

## Andre tilbud

I tillegg til å veilede den som har vært utsatt for seksuelle krenkelsener og overgrep, tilbyr vi kurs, undervisning og veiledning til skoleelever, studenter, sosionomer, barnevernspedagoger, barnehageansatte, lærere, helsepersonell, frivillige organisasjoner og andre interesserte.

Kontakt oss hvis du ønsker veiledning om forebygging og bearbeiding av seksuelle overgrep.

## Kontakt oss

### Kristiansand:

Markensgate 37

### Arendal:

Nidarågården, Havnegaten 1

**☎ 38 07 11 11**

E-post:

[kontakt@smso-agder.no](mailto:kontakt@smso-agder.no)

Nettside:

[www.smso-agder.no](http://www.smso-agder.no)

Du kan også ringe landsdekkende

**døgnåpen linje:**

**☎ 800 57 000**

SMSO Agder er en stiftelse som drives med økonomisk støtte fra kommuner i Agderfylkene, Aust- og Vest-Agder fylkeskommune, Helse Sør-Øst og BUF-direktoratet.

# smso

SENTER MOT SEKSUELLE OVERGREP

— AGDER —

# smso

SENTER MOT SEKSUELLE OVERGREP

— AGDER —



## Hvem er SMSO?

Ansatte ved senteret er sosionomer, sykepleiere og pedagoger med ulike tilleggsutdanninger og yrkeserfaringer.

Det er både menn og kvinner ansatt ved senteret.

SMSO har eksistert i mer enn 20 år.

## Hva er SMSO?

SMSO er et tilbud for menn og kvinner over 16 år som har vært utsatt for seksuelle krenkelser og overgrep. Det er også et tilbud til pårørende.

Senteret tilbyr samtale og veiledning.

Senteret er et lavterskeltilbud. Du trenger ikke henvisning fra lege eller andre for å kontakte oss.

Vi har taushetsplikt og det føres ikke journal.

Vi arrangerer felles aktiviteter for våre brukere gjennom året. Mange finner god støtte i fellesskap med andre som har opplevd noe av det samme.

**Tilbudet er gratis**

## Du er ikke alene, vi vet hva du snakker om

### Din historie er bare din.

Det finnes ingen lettvinde løsninger for å kvitte seg med minner og følelsen om at du har opplevd seksuelle overgrep.

Men det finnes løsninger.

Vi har lang erfaring i å møte mennesker som har opplevd krenkelser og overgrep.

Vi vet hva du snakker om, og vi vil gjerne være en samtalepartner for deg.



**TILLIT  
TRYGGHET  
VERDIGHET**

er viktige verdier for oss